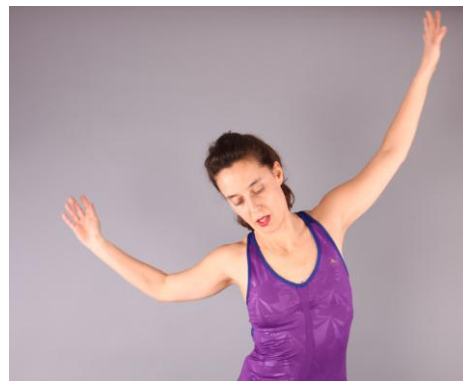




das andere spa

Bodybliss und intuitive Wasserarbeit

Sonntag, den 15. Mai - 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr



Kursleitung: Barbara von den Driesch

Diese Kombination von Bodybliss und intuitiver Wasserarbeit lässt uns ins Fließen kommen. Wir bestehen aus 70% aus Wasser und unser Bindegewebe und unsere Muskulatur soll an diesem Tag eingeladen werden, festgehaltene Verspannungen loszulassen und wieder mehr ins Fließen zu kommen. Wir tauchen mit Bodybliss in den „Tanz des Rochens“, den „Tanz der Seeanemone“ ein, werden zum Tintenfisch und lassen unsere Arme, Beine und unsere Wirbelsäule spiralförmig und wellig tanzen. Am Nachmittag tauchst Du getragen vom Wasser und liebevollen Armen ins schwerelose Nass ein und kannst diese Bewegungen weiter passiv fühlen, tanzen und erleben.

Eine tiefe Entspannung für Körper, Geist und Seele erwartet Dich!

Kosten: EUR 118,-- inkl. Essen und Getränke, um baldige Anmeldung wird gebeten. bei Living senses Veranstaltungsort: Living Senses, Zieglerweg 9a, 82335 Berg Tel.: 08151-268064080

www.aquatara.de

www.livingsenses.net