

Termine:

29.01.2012	Inner Baby
25.03.2012	Wilde Frau
20.05.2012	Vision of Life
22.07.2012	Venus & Mars
23.09.2012	Innere Heilerin
25.11.2012	Weise Alte und Tod

Jeweils von 10.00 bis 18.00

Vormittags Kursraum, Nachmittag SPA
Bequeme Gymnastikkleidung, Badesachen

Pro Termin Euro 118,--
Bei Gesamtbuchung Euro 598,--
(Ersparnis gegenüber Einzelbuchung € 110)
Inkl. Kleiner Snack und Getränke

Minimum 6 max. 10 Teilnehmer

Die Kursleiterin



Barbara von
den Driesch

Barbara von den Driesch, Jhg. 1971. Wellnessmanagerin und WATSU® (WasserShiatsu)-Praktizierende, zertifizierte Bodybliss-Trainerin, Juristin (beide Staats-examen). Seit 2001 selbständig im Bereich Wellness & Gesundheit. Hier greifen alle Ausbildungen (Jura, Kulturmanagement, WasserShiatsu, Massage und ganzheitliche Psychologie) ineinander. Seit 2002 berät sie Menschen in Existenzgründung und ganzheitlicher Lebensführung, organisiert Einzelprojekte, gibt Einzelsitzungen und leitet Gruppenseminare in Selbsterfahrung und Körperwahrnehmungsschulung. Diverse Fortbildungen in ganzheitlichen Methoden: Wasserarbeit, Tanz, Bodybliss-Körperarbeit, Shiatsu, Meditation, Körperorientierte Psychotherapie. Seit 2003 Produktmanagerin, seit 2004 Dozentin bei den Deutschen Paracelsus Schulen. Seit 2005 Präsidentin des Fachverbandes Wellness, Beauty und Gesundheit e.V..

Buchungen über:

Living Senses SPA

Zieglerweg 9a
82335 Berg Allmannshausen
Tel. 08151-2686480
www.livingsenses.net
oder bei: Barbara von den Driesch
Tel. 08802/ 9139750 www.aquatara.de

Das Lebensrad Circle of Life

2012



www.aquatara.de
www.livingsenses.net
Info unter Tel. 08802-9139750

Diese **6 Sonntage** umfassende, Selbsterfahrungsgruppe mit viel Bewegung, Meditation, tiefes Eintauchen in sich selbst und in die unterstützende Kraft der Gruppe, ist eine Auszeit aus dem Alltag und dient zum Auftanken und zur Standortbestimmung im eigenen Leben.

1. Inner Baby

An diesem Tag geht es um das Thema Geburt. Von der Empfängnis bis zum Erleben der Geburt. Das Erleben unserer Geburt zieht sich oft als Muster wie ein roter Faden durch unser Leben, aber auch die Zeit im Mutterleib prägt uns. An diesem Tag werden wir der Erinnerung der eigenen Geburt nachspüren, unsere Lebensmuster anschauen und bekommen auch die erforderlichen theoretischen Grundlagen aus verschiedener pränataler und perinataler Forschung und Literatur vermittelt. Am Nachmittag tauchen wir in 35 Grad warmes Wasser ein. Behütet und geborgen in schützender Wärme. Wann bist Du zum letzten mal sanft und einfühlsam geschaukelt worden um Erinnerungen der eigenen Geburt nachzuspüren? Das warme Wasser hilft dabei. (Element Wasser, Jahreszeit Winter)

Termin: 29.01.2012

2. Wilde Frau

Bejahende Lebensfreude, losgelöst von Zwängen und Mustern. Einfach mal wieder wild sein. Spontan und ungezwungen das tun dürfen, was mir Freude macht. Die Feier kann beginnen. An diesem Sonntag wollen wir erspüren, wie uns unsere Erziehung oftmals

Fesseln auferlegt hat und wir uns nicht mehr trauen unseren Bedürfnissen nachzugehen und herumzutollen und UNS zu leben, wie Kinder es tun. Diese Bewegungslosigkeit, das Erstarren in vorgefertigten Bildern von uns, rufen oft Befindlichkeitsstörungen hervor. Diesem angeborenen Drang nach Bewegung und Ausdruck soll dieser Tag gewidmet sein. (Element Holz, Jahreszeit Frühling)

Termin 25.03.2012

3. Vision of Life

An diesem Sonntag wollen wir uns der Berufung unseres Lebens widmen. Was ist unsere Bestimmung und was ist der Inhalt unseres Lebens? Machen wir das, was wir wirklich möchten oder was will ich überhaupt - wie ist mein persönlicher Lebensplan? Dieser Sonntag ist dem Erforschen dieser Vision und den ersten Schritten zu deren Realisation gewidmet. Wir erleben verschiedene Methoden um mit dem Wissen in uns hinsichtlich dieser Berufung Kontakt aufzunehmen (Element Äther). **Termin: 20.05.2012**

4. Venus & Mars. Frau und Mann

Die Beziehung und die Kommunikation zwischen Mann und Frau wird oftmals ein zentrales Thema unseres Lebens sein. Wir wollen den unterschiedlichen Bedürfnissen von Mann und Frau nachspüren und uns die vorgefertigten Bilder und Rollenklischees anschauen. Wie kann Beziehung erfüllt gelebt werden? Was sind die „Früchte“ einer Paar-Beziehung? (Element Feuer, Jahreszeit Sommer) **Termin: 22.07.2012**

5. Innere Heilerin

In uns schlummert ein altes Wissen der ureigenen Heilquelle. Ein Glaube, der die körpereigenen Signale erkennt und mit Mut und Entschlossenheit den Zwängen und Ängsten begegnet. Einfache Rituale und Methoden helfen uns zu verstehen. Dieser Sonntag soll diesem Wissen und unserer Anbindung an die Erde und die Natur gewidmet werden. Dem Thema, dass wir unsere Heilung in uns tragen und uns andere Menschen nur dabei unterstützen können, dieses Wissen wieder zu entdecken. Wir wollen an diesem Wochenende in uns hineinspüren, was uns ganz macht, was uns nährt und ob dies so verschieden ist von den Grundbedürfnissen des Menschen? (Element Erde, Jahreszeit Spätsommer)

Termin 23.09.2012

6. Weise/r Alte/r und Tod

An diesem Sonntag wollen wir das Älterwerden, die Wechseljahre, das Alter und den Tod, diese Randgestalten unserer Gesellschaft anerkennen und würdigen und im Lebenszyklus willkommen heißen. Wir wollen uns mit den Ängsten, die diese Themen mit sich bringen beschäftigen und den Zyklus von Werden und Vergehen in uns integrieren. Welche neue Aufgabe führt mich weiter auf dem Weg nach Innen? Welche Menschen helfen mir dabei, welche Begleiter wählte ich dazu aus? Und wie kann ich mich mit meinen Ahnen und der eigenen Geschichte bekannt machen oder versöhnen? Die Wahrheit weist uns den Weg nach vorne. (Element Metall, Herbst)

Termin: 25.11.2012